



УДК 159.99

Социально-психологическая специфика семей подростков с различными видами аутоагрессивного поведения

А. А. Григорьева

Григорьева Александрина Андреевна, старший научный сотрудник, Национальный научный центр наркологии – филиал ФГБУ «НМИЦ ПН имени В. П. Сербского» Минздрава России, Москва, alexandrina_gr@mail.ru

Статья посвящена изучению специфики социально-психологических характеристик семей подростков с разными видами аутоагрессивного поведения. В исследовании приняли участие 1977 чел. в возрасте 10–18 лет. Применялись методы, направленные на выявление рисков суицидального, самоповреждающего поведения, употребления психоактивных веществ, а также анкета для изучения социально-психологических особенностей семей подростков. Установлено, что семьи подростков с аутоагрессивным поведением имеют неполный состав, отягощенный прямыми и косвенными аутоагрессивными видами поведения (в анамнезе). Выделены отличительные особенности социально-психологических характеристик семей подростков с разными видами рисков аутоагрессии: высокий уровень конфликтности в семьях подростков с рисками самоповреждения; злоупотребление алкоголем и суицидальные попытки у родителей подростков с суицидальным поведением. Выявлено специфическое влияние семейных факторов при разных формах аутоагрессивного поведения. Суицидальное поведение подростков формируется преимущественно под влиянием таких факторов, как употребление родителями подростков алкоголя, суицидальные попытки одного из родителей. Агрессивное поведение (насилие в семье), а также проявление прямой и косвенной аутоагрессии родителей – важный фактор при формировании самоповреждающего поведения. Наиболее значимый семейный фактор, влияющий на употребление подростками психоактивных веществ, – аутоагрессивное поведение самих родителей.

Ключевые слова: семейные факторы, аутоагрессия, самоповреждающее поведение, суицидальное поведение, употребление психоактивных веществ, группа риска, подростки.

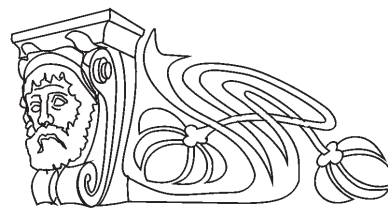
Поступила в редакцию: 05.03.2020 / Принята: 20.05.2020 / Опубликовано: 30.09.2020

Статья опубликована на условиях лицензии Creative Commons Attribution License (CC-BY 4.0)

DOI: <https://doi.org/10.18500/1819-7671-2020-20-3-302-306>

Введение

Семья является важнейшим институтом социализации и становления личности ребенка. Ее роль на каждом возрастном этапе развития ребенка меняется в соответствии с его возрастными задачами и ведущей деятельностью. В подростковом возрасте отношения в семье могут стать одним из ключевых факторов в развитии девиантного, аутоагрессивного поведения подростков.



Среди негативных семейных факторов, способствующих формированию аутоагрессивного поведения подростков, необходимо отметить аутоагрессивное поведение самих родителей (употребление психоактивных веществ, суицидальное и самоповреждающее поведение), патологическое воспитание (авторитарное, безнадзорное, «кумир семьи»), неблагоприятный психологический климат (ссоры, частые конфликты, скандалы) [1, 2].

По данным исследователей, 47–62% подростковых суицидов связано с проблемами в семье (конфликты, факты насилия); около 90% подростков с суицидальным поведением воспитывались в жестких условиях [3]; 40% – выросли в асоциальных семьях; 60% – воспитывались в неполных семьях, где развод родителей приходился на период дошкольного детства [4].

К видам аутоагрессивного поведения подростков относят как прямые, так и косвенные формы. Прямые формы аутоагрессии включают суицидальное и самоповреждающее поведение, косвенные – употребление психоактивных веществ (ПАВ), рискованное поведение [5, 6]. Подростковая аутоагрессия характеризуется полиморфными проявлениями, т. е. нанесением подростками разных видов физического вреда своему организму: суицидальное поведение нередко сочетается с употреблением ПАВ и самоповреждениями. Вместе с тем можно выделить преобладающий тип аутоагрессивного поведения у подростка. Вопрос о том, что влияет на предпочтение подростков при выборе того или иного вида аутоагрессивного поведения и каков вклад семейных факторов в данный процесс, остается недостаточно исследованным.

Цель исследования – выявление социально-психологической специфики семей подростков с разными видами аутоагрессивного поведения (самоповреждающего, суицидального, употребления ПАВ, рискованного).

Материалы и методы

Количество испытуемых составило 1977 чел. в возрасте 10–18 лет, из них – 1010 мальчиков, 967 девочек.



Применялись следующие опросники для определения преобладающего вида аутоагрессивного поведения. Для выявления риска прямых аутоагрессивных форм использовались «Методика модификации тела и самоповреждения» [5], методика «Суицидальная личность-19» [7]. Для установления косвенных форм аутоагрессии применялись «Экспресс-тест на выявление осведомленности и отношения подростков к употреблению ПАВ», разработанный специалистами НМИЦ ПН им. В. П. Сербского, тест «Группа риска наркозависимости» [8].

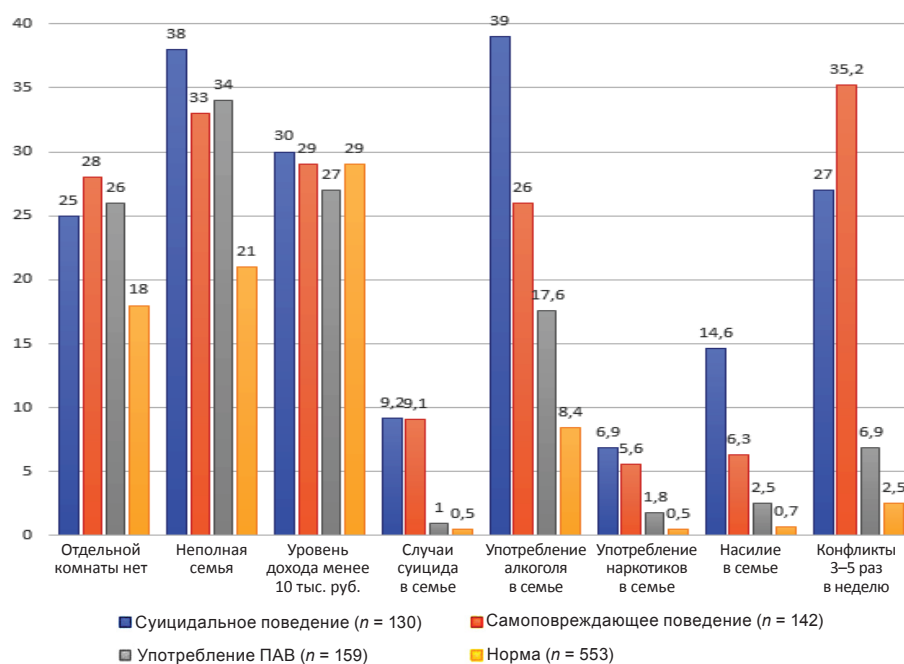
В целях исследования социально-психологических особенностей семей подростков использовалась анкета, включающая социально-демографические данные по следующим параметрам: тип семьи (полная, неполная), количество человек в семье, проживание с прародителями, материальное положение, завершённые суициды в семье, злоупотребление родителями алкоголем и наркотиками, случаи насилия и частота конфликтов в семье.

Для статистической обработки эмпирических данных применялись программа SPSS17, методы описательной статистики; факторный анализ, *U*-критерий Манна – Уитни.

Результаты

В ходе анализа полученных психодиагностических результатов были выделены 3 группы риска, включающие подростков с преобладающими формами аутоагрессии: самоповреждающее поведение ($n = 142$), суицидальное поведение ($n = 130$), употребление ПАВ ($n = 159$), а также контрольная группа с нормативным поведением ($n = 556$). Оставшаяся группа испытуемых ($n = 990$) не была включена в исследование, так как у данных респондентов были выявлены показатели, соответствующие уровням «тенденция к риску» и «условная норма».

По результатам проведенного исследования было установлено, что подростки по всем группам риска отличаются от группы с нормативным поведением следующими особенностями: в группах риска 1/3 семей имеют неполный состав, отягощенный аутоагрессивными видами поведения (в анамнезе). Во всех группах риска зафиксирован высокий процент семей, в которых родители подростков употребляют алкоголь (рисунок).



Процентные показатели социально-демографических и психосоциальных характеристик семей подростков с рисками самоповреждающего, суицидального поведения и употребления психоактивных веществ (цвет online)

Percentages of socio-demographic and psychosocial characteristics of adolescent families with risks of self-harming, suicidal behavior and substance use (color online)

Выявлены социально-психологические различия семей подростков с аутоагрессивным поведением по сравнению с контрольной группой. Подростки с риском самоповреждающего поведения в 35% случаев проживают в семьях с

высокой частотой конфликтов (2-3 раза в неделю; $z = 6,6$, $p = 0,000$). У подростков с суицидальным и самоповреждающим поведением в 9% случаев отмечалось суицидальное поведение родителей ($p = 0,04$). Родители подростков с



высокими рисками суицидального поведения злоупотребляют алкоголем в 39% случаев ($z = 5,6$, $p = 0,000$), применяют насилие к членам семьи в 15% случаев ($z = 2,42$, $p = 0,01$). Не установлено существенных различий по показателям материального благосостояния семьи в группах риска и группе нормы.

Для выявления роли разных социально-психологических характеристик семьи, влияющих на формирование разных видов аутоагрессивного поведения подростков, проводился факторный анализ (способ вращения – Варимакс). Количество факторов сокращалось до 3-х. Рассматривались переменные с весами не ниже 0,5 (таблица).

Социально-психологические факторы семьи, влияющие на формирование разных видов аутоагрессивного поведения подростков
Socio-psychological factors of the family that influence the formation of different types of autoaggressive behavior of adolescents

Факторы	Подростки с риском суицидального поведения	Подростки с риском самоповреждающего поведения	Подростки с риском употребления ПАВ
Фактор 1	Злоупотребление алкоголем в семье	Агрессивное и аутоагрессивное поведение членов семьи	Аутоагрессивное поведение семьи
Объясняемый % дисперсии	28,1	38,5	32,7
Фактор 2	Низкий материальный уровень семьи	Низкий материальный уровень семьи	Неполная семья
Объясняемый % дисперсии	12,3	11,4	10,77
Фактор 3	Суицидальное поведение родителей подростков	Неполная семья	Низкий материальный уровень семьи
Объясняемый % дисперсии	10,86	10,35	10,28

По результатам факторного анализа в группе подростков с суицидальным поведением выявлена 3-факторная структура, объясняющая 51% дисперсии. Фактор 1 представлен показателем «злоупотребление алкоголем в семье» (0,70); фактор 2 – показателем «низкий материальный уровень семьи» (-0,74); фактор 3 – показателем «суицидальное поведение родителей подростков» (0,855).

В группе подростков с самоповреждающим поведением 3-факторная структура объясняет 60% дисперсии. Фактор 1 – «агрессивное и аутоагрессивное поведение семьи» – включает сочетание нескольких переменных: злоупотребление родителями подростков алкоголем (0,911) и наркотиками (0,76); случаи насилия в семье (0,84); частые конфликты (0,85). Данный фактор объясняет 39% дисперсии. Фактор 2 включает одну переменную – «материальный уровень семьи» (0,82). Фактор 3 представлен переменной «неполная семья» (0,85).

В группе подростков с употреблением ПАВ 3-факторная структура объясняет 54% дисперсии. Фактор 1 – «аутоагрессивное поведение семьи» объясняет 33% дисперсии, включает такие переменные, как злоупотребление наркотиками (0,93), алкоголем (0,77); случаи суицида в семье (0,75); фактор 2 представлен переменной «не-

полная семья» (0,85); фактор 3 – переменной «низкий материальный уровень семьи» (-0,94).

Обсуждение результатов

В соответствии с концепцией Б. С. Положего особенности семьи относятся к факторам суицидального поведения второго ранга, уступая место клиническим, биологическим и личностно-психологическим детерминантам [9]. К семейным особенностям можно отнести целый ряд переменных, таких как структурные и функциональные характеристики, материальное положение семьи, клинические и психологические особенности (суициды, злоупотребление ПАВ, неблагоприятная психоэмоциональная обстановка и др.).

В проведенном исследовании удалось оценить вклад данных переменных в формирование разных видов аутоагрессивного поведения, что позволило лучше понять специфику механизма формирования суицидального, самоповреждающего поведения и употребления подростками ПАВ. К семейным механизмам, детерминирующим самоповреждающее поведение подростков, относится целый комплекс агрессивных и аутоагрессивных проявлений со стороны родителей: употребление разных видов ПАВ, конфликты, факты насилия в семье. Основной детерминантой усиления у подростков суицидальных



рисков является алкоголизация родителей. В формировании риска употребления подростками психоактивных веществ большую роль играет такая переменная, как наличие суицидальных попыток в семейном анамнезе, в то время как рядом исследователей она оценивается как наиболее значимая для формирования суицидального поведения [10, 11].

Помимо специфичных комбинаций переменных внутри факторов, выявлено, что общей особенностью семей подростков с аутоагрессивным поведением является склонность к употреблению психоактивных веществ. Это не только отличительный признак многих родителей подростков, предрасположенных к аутоагрессивному поведению, но и значимая переменная внутри семейных факторов, влияющих на подростковые девиации в целом. Таким образом, профилактика употребления ПАВ в семьях, адресованная родителям подростков, может рассматриваться как один из действенных инструментов для превенции подростковой аутоагрессии.

Выводы

Специфика аутоагрессивного поведения подростков формируется под влиянием различных семейных факторов. Родители подростков с суицидальным поведением отличаются употреблением алкоголя и наркотиков, суицидальным поведением, использованием насильственных действий по отношению к членам семьи. Семьи подростков с высоким уровнем риска самоповреждающего поведения отличаются повышенной конфликтностью. В семьях подростков с употреблением ПАВ показатели аналогичных социально-психологических характеристик семьи выше, чем в группе нормы, но ниже, чем в группах подростков с рисками прямого аутоагрессивного поведения.

Специфическими факторами, влияющими на формирование суицидального поведения подростков, являются злоупотребление родителями алкоголя и их суицидальное поведение. Самоповреждающее поведение подростков формируется под воздействием агрессивного поведения (насилие в семье), а также при проявлении прямой и косвенной аутоагрессии родителей. Значимым фактором, влияющим на употребление подростками психоактивных веществ, является, прежде всего, аутоагрессивное поведение самих родителей.

Список литературы

1. Лукашук А. В., Меринов А. В. Родительская аутоагрессия : связь с суицидальной активностью их потомства // Российский медико-биологический вестник имени академика И. П. Павлова. 2017. Т. 25, № 1. С. 86–96.
2. Лукашук А. В. Роль семейного функционирования в генезе суицидальной активности детей // Академический журнал Западной Сибири. 2016. Т. 12, № 3. С. 90–92.
3. Панченко Е. А., Положий Б. С. Суицидальная ситуация среди детей и подростков в России // Российский психиатрический журнал. 2012. № 1. С. 52–56.
4. Таранова Е. И. Семья как фактор, влияющий на формирование аутоагрессивного, суицидального поведения в подростковом возрасте // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Сер. Медицина. Фармация. 2011. Т. 14, № 10 (105). С. 44–50.
5. Польшая Н. А. Феноменология и функции самоповреждающего поведения при нормативном и нарушенном психическом развитии : дис. ... д-ра психол. наук. М., 2017. 423 с.
6. Григорьева А. А. Социально-демографические характеристики подростков с рисками аутоагрессивного поведения // Мир науки. Педагогика и психология. 2019. № 4. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/06PSMN419.pdf> (дата обращения: 04.02.2020).
7. Юнацкевич П. И., Гилинский Я. И. Социологические и психолого-педагогические основы суицидологии : учеб. пособие / под ред. В. А. Кулчанова. СПб. : Сев.-зап. регион. мед. лечеб.-диагност. центр, 1999. 338 с.
8. Хасан Б. И., Дюндик Н. Н., Федоренко Е. Ю., Кухаренко И. А., Привалихина Т. И. Образование в области профилактики наркозависимости и других аддикций : Организационно-методическое пособие. Красноярск : Краснояр. гос. ун-т, 2003. 335 с.
9. Положий Б. С. Концептуальная модель суицидального поведения // Суицидология. 2015. Т. 6, № 1 (18). С. 3–7.
10. Холмогорова А. Б., Воликова С. В. Основные итоги исследований факторов суицидального риска у подростков на основе психосоциальной многофакторной модели расстройств аффективного спектра // Медицинская психология в России. 2012. Т. 2. URL: http://www.medpsy.ru/mpj/archiv_global/2012_2_13/nomer/pomer11.php (дата обращения: 06.02.2020).
11. Банников Г. С., Павлова Т. С., Кошкин К. А., Летова А. В. Потенциальные и актуальные факторы риска развития суицидального поведения подростков (обзор литературы) // Суицидология. 2015. Т. 6, № 4 (21). С. 21–32.

Образец для цитирования:

Григорьева А. А. Социально-психологическая специфика семей подростков с различными видами аутоагрессивного поведения // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Философия. Психология. Педагогика. 2020. Т. 20, вып. 3. С. 302–306. DOI: <https://doi.org/10.18500/1819-7671-2020-20-3-302-306>



Socio-Psychological Specificity of Families of Adolescents with Various Types of Autoaggressive Behavior

A. A. Grigorieva

Alexandrina A. Grigorieva, <https://orcid.org/0000-0002-5204-4887>, Federal State Budgetary Institution «V. Serbsky National Medical Research Centre for Psychiatry and Narcology» of the Ministry of Health of the Russian, 23 Kropotkinsky per., Moscow 119034, Russia, alexandrina_gr@mail.ru

The article is devoted to the study of the specifics of socio-psychological characteristics of families of adolescents with different types of autoaggressive behavior. The study involved 1,977 people, aged 10–18 years. Methods were used to identify the risks of suicidal, self-harming behavior, use of substances, as well as a questionnaire to study the socio-psychological characteristics of adolescent families. As a result of the study, it was revealed that families of adolescents with autoaggressive behavior have an incomplete composition, burdened with a history of direct and indirect autoaggressive behaviors. Distinctive features of socio-psychological characteristics of families of adolescents with different types of autoaggression risks are highlighted: high level of conflict in families of adolescents with risks of self-harm; alcohol abuse and suicidal attempts by parents of adolescents with suicidal behavior. The specific influence of family factors in different forms of autoaggressive behavior was revealed. Suicidal behavior of teenagers is formed mainly under the influence of such factors as the use of alcohol by parents of teenagers, suicidal attempts of one of the parents. Aggressive behavior (domestic violence), as well as the manifestation of direct and indirect autoaggression of parents is an important factor in the formation of self-harming behavior. The most significant family factor affecting the use of psychoactive substances by adolescents is the autoaggressive behavior of the parents themselves.

Keywords: family factors, autoaggression, self-harming behavior, suicidal behavior, substance use, risk group, adolescents.

Received: 05.03.2020 / Accepted: 20.05.2020 / Published: 30.09.2020

This is an open access article distributed under the terms of Creative Commons Attribution License (CC-BY 4.0)

References

1. Lukashuk A. V., Merinov A. V. Parental aggression: the link with suicidal activity in their offspring. *Rossiyskiy mediko-biologicheskiy vestnik imeni akademika I. P. Pavlova* [I. P. Pavlov Russian Medical and Biological Herald], 2017, vol. 25, no. 1, pp. 86–96 (in Russian).
2. Lukashuk A. V. The role of family functioning in the Genesis of suicidal activity in children. *Akademicheskii zhurnal Zapadnoy Sibiri* [Academic Journal of Western Siberia], 2016, vol. 12, no. 3, pp. 90–92 (in Russian).
3. Panchenko E. A., Polozhiy B. S. The situation of suicide among children and adolescents in Russia. *Rossiyskiy psikhiatricheskii zhurnal* [Russian Psychiatric Journal], 2012, no. 1, pp. 52–56 (in Russian).
4. Taranova E. I. Family as a factor influencing the formation of auto-aggressive, suicidal behavior in adolescence. *Nauchnye vedomosti Belgorodskogo gosudarstvennogo universiteta* [Scientific Bulletin of Belgorod State University. Ser. Meditsina. Farmatsiya], 2011, vol. 14, no. 10 (105), pp. 44–50 (in Russian).
5. Pol'skaya N. A. *Fenomenologiya i funktsii samopovrezhdayushchego povedeniya pri normativnom i narushennom psikhicheskom razvitii* [Phenomenology and functions of self-harming behavior in normative and disturbed mental development]. Diss. Dr. Sci. (Psychol.). Moscow, 2017. 423 p. (in Russian).
6. Grigorieva A. A. Socio-demographic characteristics of adolescents with risks of autoaggressive behavior. *Mir nauki. Pedagogika i psikhologiya* (World of Science. Pedagogy and Psychology), 2019, no. 4. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/06PSMN419.pdf> (accessed 4 February 2019) (in Russian).
7. Yunatskevich P. I., Gilinskiy Ya. I. *Sotsiologicheskiye i psikhologo-pedagogicheskiye osnovy suitsidologii: ucheb. posobiye* [Sociological and psychological-pedagogical bases of suicidology]. Ed. by V. A. Kulchanov. St. Petersburg, Sev.-zap. region. med. lecheb.-diagnost. tsentr Publ., 1999. 338 p. (in Russian).
8. Khasan B. I., Dyundik N. N., Fedorenko E. Yu., Kukhareno I. A., Privalikhina T. I. *Obrazovaniye v oblasti profilaktiki narkozavisimosti i drugikh addiksiy: Organizatsionno-metodicheskoye posobiye* [Education in the field of prevention of drug addiction and other addictions: Organizational and methodological guide]. Krasnoyarsk, Krasnoyar. gos. un-t Publ., 2003. 335 p. (in Russian).
9. Polozhiy B. S. Conceptual model of suicidal behavior. *Suitsidologiya* [Suicidology], 2015, vol. 6, no. 1 (18), pp. 3–7 (in Russian).
10. Kholmogorova A. B., Volikova S. V. Main results of research on suicide risk factors in adolescents based on a psychosocial multi-factor model of affective spectrum disorders. *Meditsinskaya psikhologiya v Rossii* [Medical psychology in Russia], 2012, vol. 2. Available at: http://www.medpsy.ru/mprj/archiv_global/2012_2_13/nomer/nomer11.php (accessed 6 February 2020) (in Russian).
11. Bannikov G. S., Pavlova T. S., Koshkin K. A., Letova A. V. Potential and current risk factors for developing suicidal behavior in adolescents (literature review). *Suitsidologiya* [Suicidology], 2015, vol. 6, no. 4 (21), pp. 21–32 (in Russian).

Cite this article as:

Grigorieva A. A. Socio-Psychological Specificity of Families of Adolescents with Various Types of Autoaggressive Behavior. *Izv. Saratov Univ. (N. S.), Ser. Philosophy. Psychology. Pedagogy*, 2020, vol. 20, iss. 3, pp. 302–306 (in Russian). DOI: <https://doi.org/10.18500/1819-7671-2020-20-3-302-306>