



УДК 159.923 (075.8)

## ЛИЧНОСТНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ПЕРЕЖИВАНИИ СУБЪЕКТОМ ЦЕННОСТНОЙ КОНФЛИКТНОСТИ

И. А. Красильников

Саратовский государственный университет  
E-mail: igor.krasilnikov@mail.ru

В статье представлены результаты эмпирического исследования личностных состояний субъектов при переживании конфликтности различных ценностей. Приводится также анализ связи конфликтности ценностей с феноменологией эмоциональных состояний субъектов.

**Ключевые слова:** личностные состояния, субъект переживания, конфликтность ценностей.

### Personal Conditions at Experience by the Subject Valuable Conflictness

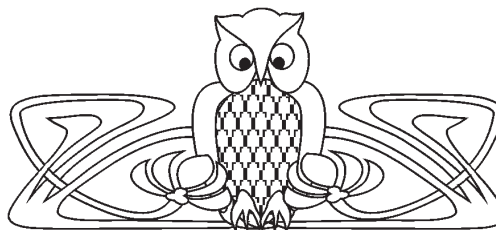
I. A. Krasilnikov

The article is considered results of empirical research of personal conditions of subjects at experience of a conflictness of various values. There is analysis of connections of a conflictness of values with phenomenology of emotional conditions of subjects in the article.

**Key words:** personal conditions, subject of experience, conflictness of values.

В психических состояниях интегрально отражаются процессуальные характеристики личности. Состояние человека, по выражению Е. П. Ильина, представляет собой целостную системную реакцию (организма и личности) на внешнее и внутреннее воздействие, направленную на сохранение целостности и обеспечение его жизнедеятельности в конкретных условиях<sup>1</sup>. По мнению В. Н. Мясищева, психическое состояние зависит от личностного отношения субъекта к значимым сторонам действительности<sup>2</sup>. Интересным, с нашей точки зрения, является концепция неравновесных психических состояний А. О. Прохорова<sup>3</sup>. Такие неравновесные состояния обусловлены возникновением новообразований в структуре личностных свойств. Их появление связывается с особыми условиями жизнедеятельности: критическими событиями, сложными и трудными ситуациями и др.

Ценности представляют собой бытийно-смысловые образования личности, которые задают жизненный мир человека. Ситуации, в которых блокируются значимые ценности субъекта, приводят к системной реакции всей личности и появлению такого личностного состояния как внутриличностная конфликтность. С одной стороны, ценностная конфликтность представляет личностное состояние, длящееся недели, месяцы, годы, а с другой – переживание ценностной конфликтности



сопряжено с появлением психических состояний разного уровня психической активности, в том числе и эмоциональных, тензионных и др.<sup>4</sup>

В нашем исследовании мы пытались найти связь между конфликтностью ценностной сферы личности и некоторыми личностными состояниями (невротичность, депрессивность, раздражительность и др.). По участию числа ценностей в конфликте мы рассматриваем три типа конфликтов: с одной ценностью, которая имеет признаки амбивалентности; двумя ценностями (их столкновение); несколькими ценностями. В исследовании использовалась методика для диагностики амбивалентности каждой из двенадцати ценностей. Наша гипотеза состояла в том, что переживание субъектом различной ценностной конфликтности детерминирует психические (личностные) состояния различной эмоциональной активации.

В исследовании использовались методики: «Ценность-доступность» (Е. Б. Фанталовой, модификация И. А. Красильникова); многопрофильный личностный опросник GPI (адаптация А. А. Крылова, Т. И. Ронгинской); нарративная беседа; пакет прикладных программ SPSS 15; респондентами были 106 женщин в возрасте  $26,2 \pm 6,7$  лет, работающие в различных профессиональных сферах.

Эмпирическое исследование заключалось в разделении испытуемых на две группы – с наличием внутренней конфликтности (трудностидостижимости двенадцати ценностей) и отсутствием конфликтности, затем проводился сравнительный анализ. Анализировалось отношение к ценностям: 1) интересная работа; 2) здоровье (физическое и психическое); 3) свобода (как независимость в поступках и действиях в личной и общественной жизни); 4) стремление к более высоким достижениям и личному успеху; 5) наличие хороших и верных друзей; 6) уверенность в себе (внутренняя гармония, свобода от внутренних противоречий, сомнений); 7) взаимопонимание и эмоциональный контакт с родными людьми (дети, близкие и др.); 8) любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком); 9) счастливая семейная жизнь (заботливые отношения, благополучие родных); 10) справедливые отношения на работе; 11) материально обеспеченная жизнь (отсутствие материальных затруднений); 12) активная



творческая деятельность (расширение познаний, любимое занятие, досуг и т. п.).

Рассмотрим результаты сравнительного анализа некоторых психологических состояний в двух группах – имеющих внутриличностную конфликтность и не имеющих её (табл. 1–10).

У лиц с конфликтностью (труднодоступностью) ценности «интересная работа», по сравнению с теми, у кого не обнаружено конфликтности этой ценности, достоверно выше уровень невротичности. Для остальных личностных состояний достоверных различий не обнаружено (табл. 1).

Таблица 1

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «интересная работа»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Невротичность	0	6,89	0,36*	2,11**
	1	5,11		
Спонтанная агрессивность	0	5,22	4,07*	0,15**
	1	5,31		
Депрессивность	0	5,42	0,37*	0,94**
	1	4,71		
Раздражительность	0	6,2	3,81*	0,85**
	1	5,39		
Общительность	0	7,95	0,71*	0,92**
	1	8,66		
Уравновешенность	0	4,82	0,27*	0,88**
	1	5,40		
Реактивная агрессивность	0	3,83	3,36*	0,79**
	1	3,38		
Застенчивость	0	4,17	0,57*	0,92**
	1	3,59		
Экстраверсия	0	6,66	0,41*	1,53**
	1	8,21		
Эмоциональная лабильность	0	7,04	0,40*	1,50**
	1	7,36		

Примечание. Индекс 0 – группа с отсутствием конфликтности для данной ценности; индекс 1 – группа с наличием конфликтности для данной ценности; общительность и экстраверсию обычно не относят к психическим состояниям, тем не менее мы представили полученные результаты; F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

Таблица 2

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «здоровье»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Невротичность	0	5,77	0,01*	2,93**
	1	8,66		
Спонтанная агрессивность	0	5,10	1,75*	2,00**
	1	6,48		
Депрессивность	0	4,94	2,65*	2,40**
	1	7,01		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «свобода»**

Таблица 3

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Экстраверсия	0	7,02	3,27*	2,08**
	1	9,00		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

Таблица 4

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «стремление к более высоким достижениям и личному успеху»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Реактивная агрессивность	0	3,24	2,93*	2,31**
	1	4,5		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

Таблица 5

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «уверенность в себе»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Невротичность	0	5,59	0,36*	2,29**
	1	7,62		
Депрессивность	0	4,70	0,06*	2,10**
	1	6,31		
Общительность	0	8,92	0,02*	2,47**
	1	7,14		
Застенчивость	0	3,30	1,15*	3,04**
	1	5,05		
Экстраверсия	0	7,81	2,11*	2,12**
	1	6,26		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

Таблица 6

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием острой формы конфликтности ценности «уверенность в себе»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Невротичность	0	6,06	0,01*	2,75**
	1	10,25		
Депрессивность	0	5,07	1,60*	3,04**
	1	9,00		
Раздражительность	0	5,63	0,04*	2,20**
	1	8,50		
Реактивная агрессивность	0	3,55	0,08*	2,19**
	1	5,75		
Застенчивость	0	3,59	3,90*	3,74**
	1	7,25		
Эмоциональная лабильность	0	6,26	2,05*	3,12**
	1	10,50		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,01$ .



Таблица 7

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «взаимопонимание и эмоциональный контакт с родными людьми»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Раздражительность	0	6,23	1,72*	2,02**
	1	4,57		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

Таблица 8

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «любовь»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Невротичность	0	5,70	2,65*	2,54**
	1	7,94		
Спонтанная агрессивность	0	4,91	0,56*	2,37**
	1	6,38		
Уравновешенность	0	5,50	2,60*	2,11**
	1	4,06		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

Таблица 9

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием острой формы конфликтности ценности «счастливая семейная жизнь»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Невротичность	0	6,04	0,57*	2,25**
	1	6,91		
Депрессивность	0	5,07	1,53*	2,31**
	1	5,46		
Уравновешенность	0	5,46	1,76*	2,54**
	1	4,40		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,05$ .

Таблица 10

**Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием острой формы конфликтности ценности «материально-обеспеченная жизнь»**

Личностная характеристика	Индекс группы	Среднее значение	F	t-критерий Стьюдента
Невротичность	0	5,74	0,29*	3,62**
	1	9,44		
Депрессивность	0	4,53	0,52*	4,91**
	1	8,56		
Раздражительность	0	5,46	0,06*	2,57**
	1	7,78		
Общительность	0	8,78	0,13*	2,93**
	1	6,23		
Уравновешенность	0	5,41	0,25*	2,56**
	1	3,33		
Застенчивость	0	3,47	3,54*	3,23**
	1	5,78		

Примечание. F – критерий Фишера для дисперсий; \* –  $p > 0,05$ ; \*\*  $p < 0,01$ .

У лиц, которые переживают недоступность ценности «здоровье», достоверно выше невротичность, спонтанная агрессивность и депрессивность (см. табл. 2). Конфликтность ценности «свобода» коррелирует с экстраверсией (см. табл. 3). Из этого следует, что экстравертированные личности более чувствительны к подавлению ценности «свобода в личной и общественной жизни». Недоступность ценности «стремление к более высоким достижениям и личному успеху» существенно способствует повышению реактивной агрессивности (см. табл. 4). Такая связь объясняет один из механизмов повышения агрессивности в современном мире: общество заинтересовано в повышении конкуренции и мотивации к высоким достижениям. Однако достичь высокого статуса удается не каждому, поэтому фрустрация данной ценности неизбежно ведет к агрессивности, что может деформировать морально-нравственную сферу личности.

Сравнительный статистический анализ групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «наличие хороших и верных друзей» статистических различий не выявил для всех видов психического состояния. Скорее всего, отсутствие друзей не так сильно затрагивает эмоциональную сферу, как это мы наблюдаем для других ценностей.

У лиц, имеющих личностную проблему, затрагивающую «уверенность в себе», более высокий уровень невротичности, депрессивности, раздражительности, реактивной агрессивности, застенчивости, эмоциональной неустойчивости. При этом снижается уровень экстраверсии и общительности (см. табл. 5, 6). Как видно, неуверенность в себе очень глубоко затрагивает эмоциональную сферу личности.

Неожиданным для нас оказался результат: у лиц с трудностью в достижении ценности «взаимопонимание и эмоциональный контакт с родными людьми» меньше раздражительность, в отличие от лиц, не имеющих такой проблемы (см. табл. 7). Возможно, что раздражительность как форма агрессивности способствует самовыражению и пусть сложному, но решению проблем с близкими. По крайней мере, эту форму разрешения конфликта (разрядка агрессии) объясняет теория психоанализа.

Результаты сравнительного статистического анализа групп с отсутствием и наличием конфликтности ценности «любовь» показали, что неудовлетворенность в любви приводит к повышению невротичности, спонтанной агрессивности, неуравновешенности (см. табл. 8). Труднодостижимость этой ценности приводит к внутриличностной неуравновешенности. Близкие результаты были и для ценности «счастливая семейная жизнь», но только при острой форме конфликтности, когда испытуемые не видят выхода, находятся в «смысловом тупике» при достижении этой ценности (см. табл. 8, 9).



Сравнительный анализ групп с отсутствием и наличием конфликтности для ценностей «справедливые отношения на работе» и «активная творческая деятельность» достоверных различий не выявил. Труднодостижимость этих ценностей незначительно затрагивает эмоциональную сферу, но, на наш взгляд, эти результаты требуют дальнейшего подтверждения.

Блокировка ценности «материально обеспеченная жизнь» приводит к значительному

повышению невротичности, депрессивности, раздражительности, застенчивости, неуравновешенности и снижению общительности (см. табл. 10). Внутренний конфликт, касающийся этой ценности, затрагивает внутриличностную устойчивость, а для современного человека сохранение этой ценности важно.

Переживание субъектом ценностной конфликтности сопровождается различной феноменологией (табл. 11).

Таблица 11

**Статистика встречаемости эмоций, переживаний при конфликтности различных ценностей, %**

Конфликтная жизненная ценность	Компоненты переживаний					N
	Тревожность, страх	Обида	Самообвинение, вина	Гнев	Одиночество, опустошенность	
Интересная работа	50,0	10,0	10,0	5,0	–	40
Здоровье	60,0	–	–	–	–	20
Свобода	15,4	15,4	7,7	15,4	–	26
Стремление к высоким достижениям	27,3	27,3	18,2	9,1	–	22
Наличие хороших и верных друзей	10,0	20	–	–	10,0	20
Уверенность в себе	38,9	–	27,8	5,6	22,2	36
Взаимопонимание с родными людьми	4,5	9,0	9,0	13,6	18,0	44
Любовь	56,3	43,8	12,5	6,3	6,3	32
Счастливая семейная жизнь	45,0	35,0	45,0	15,0	5,0	40
Справедливые отношения на работе	20,0	80,0	–	–	–	10
Материально обеспеченная жизнь	67,7	6,5	3,2	3,2	–	62
Активная творческая деятельность	23,5	29,4	23,5	–	–	34

Примечание. N – число лиц, имеющих конфликтность данной ценности.

Тревожность, страх имеют большой удельный вес при конфликтности (недоступности) ценностей «интересная работа», «здоровье», «уверенность в себе», «любовь», «материально обеспеченная жизнь». Обида чаще возникает, когда имеется проблема, затрагивающая ценность «любовь». Самообвинение возникает при неуверенности в себе и трудной достижимости счастливой семейной жизни; эмоция гнева – при блокировке ценностей «свобода в личной и общественной жизни», «взаимопонимание с родными людьми», «счастливая семейная жизнь» (см. табл. 11). Очевидно, что детерминация гнева в значительной степени обусловлена социальным фактором.

Конфликтность (труднодостижимость) ценностей «здоровье», «уверенность в себе», «любовь», «счастливая семейная жизнь», «материально обеспеченная жизнь» приводит к появлению таких психических состояний, как невротичность, депрессивность, раздражительность, агрессивность. Эти ценности обладают важнейшим смысловым потенциалом для субъекта, при этом снижается общительность и экстравертированность.

Переживание субъектом ценностных конфликтов включает различную феноменологию. Так,

тревожность и страх часто сопровождают конфликтность ценностей «интересная работа», «здоровье», «уверенность в себе», «любовь», «материально обеспеченная жизнь». Трудности в достижении ценностей «стремление к более высоким достижениям и личной успеху», «свобода в личной и общественной жизни» способствуют появлению эмоции гнева.

Острая форма конфликтности – «смысловой тупик» – встречается чаще для таких ценностей, как «любовь» и «счастливая семейная жизнь», что существенно влияет на эмоциональное состояние.

#### Примечания

- 1 См.: Ильин Е. П. Психфизиология состояний человека. СПб., 2005. 412 с.
- 2 См.: Мясцев В. Н. Психические состояния и отношения человека // Психические состояния / сост. и общ. ред. Л. В. Куликова. СПб., 2000. С. 52–60.
- 3 См.: Прохоров А. О. Психология неравновесных состояний. М., 1998. 152 с.
- 4 См.: Красильников И. А. Особенности личностных качеств у лиц с невротическими внутренними конфликтами // Известия Саратовского университета. Новая серия. Сер.: Философия. Психология. Педагогика. 2011. Т. 2, вып. 2. С. 63–66.